DigitalPakt Alter

Digitales kurz und bündig | 15

Was kann ich spielen?

Digitale Technologien bieten älteren Menschen viele Vorteile: Sie erleichtern den Kontakt zu Familie und Freundeskreis; sie sorgen für schnellen Zugang zu Unterhaltung, Bildung und Kultur; sie unterstützen Unabhängigkeit und Mobilität. In der Inforeihe „Digitales kurz und bündig" stellen wir digitale Geräte und Anwendungen vor, liefern kurze Erklärungen und laden zum Entdecken und Ausprobieren ein. Auch Älteren ohne oder mit nur geringen Erfahrungen soll der Einstieg in die digitale Welt gelingen – das ist unser Ziel.

Seit jeher haftet Videospielen der Ruf an, neuartig und insbesondere für Kinder zu sein. Weit gefehlt! Das Durchschnittsalter von Spielenden in Deutschland liegt bei 38 Jahren – Tendenz steigend. Kein Wunder, wir sprechen von einem „alten Hut". Das erste weltweit erfolgreiche Videospiel Pong veröffentlichte das Elektronikunternehmen Atari bereits 1972. Gut 50 Jahre später steht eine ungeheure Vielfalt für alle möglichen digitalen Endgeräte zur Verfügung. Wir stellen Ihnen Spiele aus ganz unterschiedlichen Bereichen vor und ermutigen Sie ausdrücklich, sich selbst ein Bild zu machen. Viel Spaß beim „Gaming"!

Hinweis zu Werbung in Spielen

Apps finanzieren sich oft über Werbeeinblendungen. Nach einer Weile erscheint ein X oder ». Wenn Sie daraufklicken, verschwindet die Werbung.

QR-Code zur Internetseite:

Alto's Adventure – rasant und entspannt zugleich

In diesem Spiel steuern Sie die Figur Alto, die einen endlosen Berg hinab Snowboard fährt. Dabei vollführen Sie Kunststücke, sammeln Münzen und Lamas, gleiten über Mauern und Eisflächen. Die Steuerung ist einfach: tippen, halten und loslassen. Je mehr Aufgaben Sie erledigen, desto mehr Belohnungen bekommen Sie, z. B. einen Flügelanzug oder weitere spielbare Charaktere. Werbefreiheit kostet einmalig 2,29 €.

Darum sollten Sie die App ausprobieren:
Design und Musik dieses Spiels haben zahlreiche Auszeichnungen gewonnen und versprechen entspannte Unterhaltung.

Internetseite: www.altosadventure.com

QR-Code zur Internetseite:

NeuroNation – Gedächtnistraining per App

NeuroNation enthält über 30 Übungen wie Suchspiele und Rechenaufgaben, die Merkfähigkeit, Konzentration und Entscheidungsfreude stärken. Nach Installation und Anmeldung absolvieren Sie eine Proberunde, die Ihre geistige Leistungsfähigkeit testet. Anschließend erhalten Sie einen persönlichen Trainingsplan. Bei Gratisnutzung sind einige Übungen gesperrt. Der volle Zugriff kostet 5,90 €/Monat, die Ihre Krankenkasse erstattet, sofern ein Rezept vorliegt.

Darum sollten Sie die App ausprobieren:
NeuroNation hat über 30 Millionen Nutzende. Hinter der App stehen u. a. die FU Berlin und das Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Internetseite: www.neuronation.com

QR-Code zur Internetseite:

ARD Quiz – mitraten und gewinnen

Die kostenlose App bietet ein breites Mitspielangebot zu beliebten Quiz- und Showsendungen wie „Gefragt – Gejagt“, „Quizduell Olymp“ und „NDR Quizshow“. Sie können live während der Ausstrahlung mitraten, Geldpreise gewinnen und sich sogar als Kandidatin bzw. Kandidat für die Sendung bewerben. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, sowohl Bekannte als auch Unbekannte zu einem Duell herauszufordern.

Darum sollten Sie die App ausprobieren:
Es macht Spaß, das Wissen zu testen und gegen andere anzutreten.

Internetseite: www.daserste.de/unterhaltung/quiz-show/quizduell/app

So rufen Sie QR-Codes auf:

1. Aktivieren Sie die Smartphone-Kamera.
2. Halten Sie die Kamera über den QR-Code.
3. Jetzt auf den angezeigten Link gehen.

Bei älteren Smartphones benötigen Sie ggf. eine QR-Code-Scanner-App.

Lichess – kostenloses Online-Schach

Mit Lichess lernen, trainieren und spielen Menschen auf der ganzen Welt Schach. Die Auswahl an Spielmöglichkeiten ist groß: anonym oder angemeldet, mit kurzer oder langer Bedenkzeit, gegen andere oder den Computer. Zum Angebot gehören außerdem Spielvarianten mit abweichenden Regeln, Turniere und die Möglichkeit, anderen Spielenden zuzuschauen. Lichess ist werbefrei und kostenlos.

QR-Code zur Internetseite:

Darum sollten Sie die App ausprobieren:
Mit Lichess können Sie Schach erlernen oder wiederentdecken und sich mit anderen messen.

Internetseite: www.lichess.org

Skat-Palast – online gegen echte Menschen spielen

Mit dieser App können Sie Skat erlernen und gegen andere antreten. Eine Anmeldung ist kein Muss, bietet aber Vorteile wie ein Profilbild und den Zugang zu Ligen. Eine Premium-Mitgliedschaft mit zusätzlichen Vorteilen wie Chatfunktion und Werbefreiheit können Sie mit erspielten Chips oder durch einen Einkauf mit echtem Geld erwerben. Diese endet automatisch, Sie schließen kein Abo ab.

QR-Code zur Internetseite:

Darum sollten Sie die App ausprobieren:
Bei 1.700 angeschlossenen Vereinen und 100.000 Spielenden pro Monat finden Sie jederzeit eine Runde, der Sie beitreten können.

Internetseite: www.skat-palast.de

Wort Guru – Ratespiel für zwischendurch

Testen Sie Ihren Wortschatz, indem Sie aus angezeigten Buchstaben Wörter bilden. Dabei sollen Sie pro Runde jeweils mehrere, unterschiedlich lange Lösungsbegriffe finden. Sind Sie erfolgreich, erhalten Sie Punkte (Münzen), die Sie gegen Tipps eintauschen können. Mit zunehmender Spieldauer steigt der Schwierigkeitsgrad. Angemeldete Nutzende können auch gegeneinander antreten. Für 3,49 € können Sie die Werbung abschalten.

QR-Code zur Internetseite:

Darum sollten Sie die App ausprobieren:
Tausende Level sorgen für lang anhaltenden Rätselspaß.

Internetseite: www.zenlifegames.com

„Ich wünsche mir, dass die Seniorinnen und Senioren ihre Scheu vor der Nutzung von Tablets ablegen und, vielleicht ähnlich wie Kinder, neugierig und mit Spaß und Freude für sich Neues entdecken.“

Caroline Schachtschabel vom Haus der Begegnung in Herxheim.

Gefördert vom:

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Über den DigitalPakt Alter

Der DigitalPakt Alter ist eine Initiative des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) und der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen. Die Initiative stärkt die gesellschaftliche Teilhabe und das Engagement Älterer in unserer digitalisierten Welt. Dabei setzt sie auf eine Vielzahl an niedrigschwelligen Angeboten vor Ort, die Erfahrungsorte sowie ein starkes Bündnis von Partnern aus Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Zivilgesellschaft.

Über die Erfahrungsorte des DigitalPakt Alter

Erfahrungsorte sind lokale Initiativen und Projekte, zu denen Sie mit Ihren Problemen und Fragen rund um Smartphone, PC und Digitales gehen können. Einige Initiativen sind auch mobil, kommen zu Ihnen nach Hause oder sind in Einrichtungen unterwegs. Betreut werden viele Erfahrungsorte von Ehrenamtlichen, die selbst zu den älteren Generationen gehören. Aber auch jüngere Generationen sind aktiv und helfen bei alltäglichen Problemen mit digitalen Themen. Finden Sie den Erfahrungsort in Ihrer Nähe unter **www.digitalpakt-alter.de**.

Herausgeber:
DigitalPakt Alter
BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen e.V.
Redaktion: Aleksandar Soric
Layout: Nadine V. Kreuder
Druck: onlineprinters
Bildnachweis: S. 1: fizkes | stock.adobe.com

Wir stellen bekannte und besondere Apps vor. Da sich diese mit der Zeit ändern können, achten Sie auf Änderungen der Kosten, Datenschutzhinweise und AGBs.