DigitalPakt Alter

Digitales kurz und bündig | 26

Wer liefert Essen und Einkäufe?

Digitale Technologien bieten älteren Menschen viele Vorteile: Sie erleichtern den Kontakt zu Familie und Freundeskreis; sie sorgen für schnellen Zugang zu Unterhaltung, Bildung und Kultur; sie unterstützen Unabhängigkeit und Mobilität. In der Inforeihe „Digitales kurz und bündig" stellen wir digitale Geräte und Anwendungen vor, liefern kurze Erklärungen und laden zum Entdecken und Ausprobieren ein. Auch Älteren ohne oder mit nur geringen Erfahrungen soll der Einstieg in die digitale Welt gelingen – das ist unser Ziel.

Lieferdienste sind nichts Neues. Schon im Berlin des 19. Jahrhunderts gehörte es zum normalen Straßenbild, dass weißgeschürzte Frauen und Männer mit Pferdefuhrwerken Milch und Milchprodukte an Haushalte verteilten. Heute ist die Zahl der Essens- und Einkaufslieferservices riesig, und das Angebot lässt keine Wünsche offen – jedenfalls in größeren Städten. Natürlich hat dieser Service seinen Preis, ist aber sehr hilfreich, wenn Kraft, Lust oder Zeit fehlen, selbst einkaufen zu gehen und ein Essen zuzubereiten. Wir stellen Ihnen einige beliebte Lieferdienste vor.

Lieferando – der Platzhirsch

QR-Code zur Internetseite:

Über diese App können Sie gegen einen eventuellen Aufpreis Gerichte aus Imbissen oder Gaststätten in Ihrer Nähe bestellen. Anhand von Filtern wie Küche (z. B. italienisch), Mindestbestellbetrag, Lieferkosten, Bewertung und Zubereitungsart (z. B. halal) grenzen Sie das Angebot ein. Sie können aber auch direkt ein Restaurant auswählen. Wenn Sie Ihre Bestellung abgegeben haben, entscheiden Sie zwischen Abholung und Lieferung. Bezahlen können Sie u. a. bar, mit Kreditkarte oder PayPal.

Darum sollten Sie dieses Angebot ausprobieren:
Aufgrund der zahlreichen Lieferando-Partner ist die Auswahl riesig.

Internetseite: www.lieferando.de

Wolt – liefert (fast) alles

QR-Code zur Internetseite:

Wie bei Lieferando können Sie auch über Wolt Gerichte von Restaurants in Ihrer Nähe bestellen und bringen lassen. Darüber hinaus können Sie in Supermärkten, Drogerien, Apotheken, Blumenläden und weiteren Geschäften einkaufen. Wenn Sie Wolt+ für 4,99 Euro/Monat abonnieren, entfallen die Liefergebühren. Sie können bei Lieferung bar, mit Karte oder mit digitalen Zahlungssystemen wie Google Pay bezahlen. Das Liefergebiet ist auf größere Städte begrenzt.

Darum sollten Sie dieses Angebot ausprobieren:
Das Angebot in den Liefergebieten ist sehr groß.

Internetseite: www.wolt.com/de

Flaschenpost – auf Getränke spezialisiert

QR-Code zur Internetseite:

Flaschenpost ist mit 150.000 ausgelieferten Kästen pro Tag der führende Getränkedienst in Deutschland. Darüber hinaus bekommen Sie im Online-Shop oder per App Lebensmittel und Produkte des täglichen Bedarfs.
Die Lieferung erfolgt innerhalb von 120 Minuten oder zu einem späteren Wunschtermin und kostet maximal 3,90 Euro. 190 Städte gehören zum Liefergebiet, Schwerpunkt ist Nordrhein-Westfalen.

Darum sollten Sie dieses Angebot ausprobieren:
Wer keine schweren Getränke in höhere Stockwerke schleppen möchte, sollte sich Flaschenpost anschauen.

Internetseite: www.flaschenpost.de

So rufen Sie QR-Codes auf:

1. Aktivieren Sie die Smartphone-Kamera.
2. Halten Sie die Kamera über den QR-Code.
3. Jetzt auf den angezeigten Link gehen.

Bei älteren Smartphones benötigen Sie ggf. eine QR-Code-Scanner-App.

REWE – Einkauf im Onlineshop

Sie wählen im Online-Shop die Produkte aus, legen einen Liefertermin fest und nehmen die Bestellung an der Wohnungstür entgegen. Bezahlen können Sie per Kreditkarte, Lastschrift, PayPal oder Rechnung. Die Kosten richtet sich nach Liefertermin, Bestellwert und Postleitzahl. In vielen ländlichen Regionen bietet Rewe nur an, die online bestellen Waren im Markt abzuholen.

Darum sollten Sie dieses Angebot ausprobieren:
Auch wenn fast alle Supermarktketten Lebensmittel nach Hause liefern, sticht Rewe mit Frischware heraus.

Internetseite: www.rewe.de

QR-Code zur Internetseite:

Eismann – der Tiefkühl-Klassiker

Die Bestellung per Katalog und die Auslieferung durch die Kühlfahrzeuge mit dem großen Eismann-Logo dürften die meisten kennen. Das Angebot reicht von Eis über Obst und Gemüse bis zu Fertiggerichten. Bei der ersten Lieferung gilt ein Mindestbestellwert von 30 Euro, danach nicht mehr. Die Lieferung ist kostenlos. In Gebiete ohne Lieferservice schickt Eismann Pakete, gekühlt mit Trockeneis.

Darum sollten Sie dieses Angebot ausprobieren:
Eismann eignet sich für Sie, wenn Sie gerne auf Vorrat einkaufen und eine große Tiefkühltruhe besitzen.

Internetseite: www.eismann.de

QR-Code zur Internetseite:

Ökokiste – 100 Prozent Bio

In diesem Verband sind deutsche Biokisten-Lieferservices zusammengeschlossen. Anhand einer Postleitzahlen-Suche finden Sie die nächstgelegenen Mitgliedsbetriebe. Sie wählen aus deren Angebot aus oder bestellen einfach eine Biokiste mit Obst und Gemüse der Saison. Neben diesem bundesweiten Verband gibt es viele regionale Lieferdienste. Oder Sie fragen direkt bei Ihrem lokalen Bio-Bauernhof nach.

Darum sollten Sie dieses Angebot ausprobieren:
Gesunde Ernährung stärkt den ökologischen Landbau und den Klimaschutz.

Internetseite: www.oekokiste.de

QR-Code zur Internetseite:

In unserer Inforeihe „Digitales kurz und bündig" sind bereits zahlreiche Ausgaben erschienen, u. a. mit Tipps für den Smartphone-Kauf, empfehlenswerten E-Mail-Diensten und Erklärungen zu wichtigen digitalen Symbolen. Sie finden unsere Materialien zum Bestellen oder Herunterladen unter **www.digitalpakt-alter.de/materialien**.

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Über den DigitalPakt Alter

Der DigitalPakt Alter ist eine Initiative des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) und der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen. Die Initiative stärkt die gesellschaftliche Teilhabe und das Engagement Älterer in unserer digitalisierten Welt. Dabei setzt sie auf eine Vielzahl an niedrigschwelligen Angeboten vor Ort, die Erfahrungsorte sowie ein starkes Bündnis von Partnern aus Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Zivilgesellschaft.

Über die Erfahrungsorte des DigitalPakt Alter

Erfahrungsorte sind lokale Initiativen und Projekte, zu denen Sie mit Ihren Problemen und Fragen rund um Smartphone, PC und Digitales gehen können. Einige Initiativen sind auch mobil, kommen zu Ihnen nach Hause oder sind in Einrichtungen unterwegs. Betreut werden viele Erfahrungsorte von Ehrenamtlichen, die selbst zu den älteren Generationen gehören. Aber auch jüngere Generationen sind aktiv und helfen bei alltäglichen Problemen mit digitalen Themen. Finden Sie den Erfahrungsort in Ihrer Nähe unter **www.digitalpakt-alter.de**.

Herausgeber:
DigitalPakt Alter
BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen e.V.
Redaktion: Aleksandar Soric
Layout: Nadine V. Kreuder
Druck: onlineprinters.de
Bildnachweis: S. 1: Andrey Popov | stock.adobe.com

Wir stellen bekannte und besondere Apps vor. Da sich diese mit der Zeit ändern können, achten Sie auf Änderungen der Kosten, Datenschutzhinweise und AGBs.