DigitalPakt Alter

Digitales kurz und bündig | 28

Wo lerne ich neue Leute kennen?

Digitale Technologien bieten älteren Menschen viele Vorteile: Sie erleichtern den Kontakt zu Familie und Freundeskreis; sie sorgen für schnellen Zugang zu Unterhaltung, Bildung und Kultur; sie unterstützen Unabhängigkeit und Mobilität. In der Inforeihe „Digitales kurz und bündig" stellen wir digitale Geräte und Anwendungen vor, liefern kurze Erklärungen und laden zum Entdecken und Ausprobieren ein. Auch Älteren ohne oder mit nur geringen Erfahrungen soll der Einstieg in die digitale Welt gelingen – das ist unser Ziel.

Wir alle möchten von Menschen umgeben sein, die uns verstehen, die uns helfen und mit denen wir eine gute Zeit verbringen. Häufig ergeben sich Freund- und Bekanntschaften am Arbeitsplatz, im Verein oder in der Nachbarschaft. Aber es gibt auch digitale Wege, um mit Leuten in Kontakt zu kommen, die gleiche Interessen teilen. Und wenn online „die Chemie stimmt", dann steht einem richtigen Treffen ja nichts im Wege. Wir stellen Ihnen einige Online-Dienste vor, über die Sie Gleichgesinnte treffen und wünschen viel Spaß bei gemeinsamen Erlebnissen.

nebenan.de – das Nachbarschafts-Netzwerk

QR-Code zur Internetseite:

Nebenan.de hat sich der Förderung der Nachbarschaftshilfe und der Vernetzung vor Ort verschrieben. Nach der kostenlosen Anmeldung können Sie über das Netzwerk Nachrichten an andere Mitglieder in der Nähe senden, Angebote oder Gesuche veröffentlichen, Veranstaltungen ankündigen oder um Unterstützung bitten. Außerdem können Sie eigene Gruppen für bestimmte Zwecke gründen, z. B. um einen Flohmarkt zu organisieren.

Darum sollten Sie dieses Angebot ausprobieren:
Gerade in Städten bietet nebenan.de eine gute Möglichkeit, Menschen in Ihrem Viertel kennenzulernen.

Internetseite: www.nebenan.de

GemeinsamErleben – online verabreden, offline treffen

QR-Code zur Internetseite:

Diese kostenlose Plattform dient dem Zweck, Menschen mit gemeinsamen Interessen und Hobbys miteinander zu vernetzen. Nach der Anmeldung können Mitglieder an Gruppenaktivitäten teilnehmen, eigene Veranstaltungen organisieren oder über Kontaktvorschläge neue Leute kennenlernen. GemeinsamErleben verfügt über mehr als eine Million registrierte Mitglieder in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Darum sollten Sie dieses Angebot ausprobieren:
Hier erhalten Sie viele neue Ideen zu Aktivitäten mit Gleichgesinnten in Ihrer Nähe.

Internetseite: www.gemeinsamerleben.com

Helpcity – die digitale Selbsthilfegruppe

QR-Code zur Internetseite:

Ob psychische Probleme, Krankheitsdiagnose oder Einsamkeit: Diese App bringt Menschen in herausfordernden Situationen miteinander in Kontakt. Zum Start melden Sie sich an, auf Wunsch anonym, legen ein persönliches Profil an und finden andere Nutzende in ähnlichen Situationen. Helpcity ist kostenlos. Nur für die optionale Vermittlung von professioneller Hilfe (z. B. durch Fachleute für mentale Gesundheit) ist eine Gebühr fällig.

Darum sollten Sie dieses Angebot ausprobieren:
Der Kontakt zu Menschen mit Verständnis für Ihre Lage ist sehr wertvoll.

Internetseite: www.helpcity.de

So rufen Sie QR-Codes auf:

1. Aktivieren Sie die Smartphone-Kamera.
2. Halten Sie die Kamera über den QR-Code.
3. Jetzt auf den angezeigten Link gehen.

Bei älteren Smartphones benötigen Sie ggf. eine QR-Code-Scanner-App.

50plus-Treff – für Freundschaft, Romantik & Freizeit

Über 50-jährige auf der Suche nach netten Leuten und/oder Partnerschaften jeglicher Ausrichtung sind hier richtig. Nach der Anlage eines detaillierten Profils können Sie Personen mit ähnlichen Interessen anschreiben, aber auch Gruppen zu allen möglichen Themen beitreten, Beiträge schreiben und Fotos hochladen. Der Basiszugang ist kostenlos. Eine Premium-Abonnement ab 19,95 Euro/Monat erlaubt u. a. uneingeschränkte Kommunikation mit anderen Mitgliedern.

Darum sollten Sie dieses Angebot ausprobieren:
Bekanntschaften, Freundschaften, Partnerschaften: 50plus-Treff bietet alles.

Internetseite: www.50plus-treff.de

50plus Treff

QR-Code zur Internetseite:

Feierabend.de – eine große Gemeinschaft

Diese kostenlose Plattform dient dem Austausch von Ideen, Tipps und Erlebnissen zu gemeinsamen Themen und Interessen. Nach der Erstellung eines Profils können Nutzende einander private Nachrichten schicken, aber auch in Foren und Gruppen eigene Beiträge schreiben sowie Inhalte anderer kommentieren. In zahlreichen Regionalgruppen verabreden sich Menschen zu gemeinsamen Ausflügen, Veranstaltungen und Stammtischen vor Ort.

Darum sollten Sie dieses Angebot ausprobieren:
Unter den 200.000 Mitgliedern finden Sie bestimmt Gleichgesinnte.

Internetseite: www.feierabend.de

Feier@bend.de Webtreff für die besten Jahre

QR-Code zur Internetseite:

Aktion Mensch – ehrenamtlich engagieren

Wo kommt man unter Leute und setzt sich gleichzeitig für einen guten Zweck ein? Im Ehrenamt! Einige Möglichkeiten für freiwilliges Engagement finden Sie auf der Ehrenamt-Plattform der Aktion Mensch. Geben Sie Ihren Wohnort an, grenzen Sie die Angebote nach Entfernung, Dauer und Zielgruppe ein und schauen Sie sich die Treffer an. Anderen helfen können Sie übrigens auch von zu Hause aus, z. B. indem Sie mit einsamen Menschen telefonieren.

Darum sollten Sie dieses Angebot ausprobieren:
Hier können Sie sich mit Ihren Kompetenzen einbringen.

Internetseite: www.aktion-mensch.de

AKTION MENSCH

QR-Code zur Internetseite:

In unserer Inforeihe „Digitales kurz und bündig“ sind bereits zahlreiche Ausgaben erschienen, u. a. mit Tipps für den Smartphone-Kauf, empfehlenswerten E-Mail-Diensten und Erklärungen zu wichtigen digitalen Symbolen. Sie finden unsere Materialien zum Bestellen oder Herunterladen unter **www.digitalpakt-alter.de/materialien**.

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

bagso

Über den DigitalPakt Alter

Der DigitalPakt Alter ist eine Initiative des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) und der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen. Die Initiative stärkt die gesellschaftliche Teilhabe und das Engagement Älterer in unserer digitalisierten Welt. Dabei setzt sie auf eine Vielzahl an niedrigschwelligen Angeboten vor Ort, die Erfahrungsorte sowie ein starkes Bündnis von Partnern aus Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Zivilgesellschaft.

Über die Erfahrungsorte des DigitalPakt Alter

Erfahrungsorte sind lokale Initiativen und Projekte, zu denen Sie mit Ihren Problemen und Fragen rund um Smartphone, PC und Digitales gehen können. Einige Initiativen sind auch mobil, kommen zu Ihnen nach Hause oder sind in Einrichtungen unterwegs. Betreut werden viele Erfahrungsorte von Ehrenamtlichen, die selbst zu den älteren Generationen gehören. Aber auch jüngere Generationen sind aktiv und helfen bei alltäglichen Problemen mit digitalen Themen. Finden Sie den Erfahrungsort in Ihrer Nähe unter **www.digitalpakt-alter.de**.

Herausgeber:
DigitalPakt Alter
BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen e.V.
Redaktion: Aleksandar Soric
Layout: Nadine V. Kreuder
Druck: onlineprinters.de
Bildnachweis: S. 1: Photographee.eu | stock.adobe.com

Wir stellen bekannte und besondere Apps vor. Da sich diese mit der Zeit ändern können, achten Sie auf Änderungen der Kosten, Datenschutzhinweise und AGBs.